

**MENSAJERIA
GABY**

**MOTOS
COBRANZAS
REPARTOS**

CABA - AMBA - LA PLATA

**LUNES A SABADOS
DE 10 A 20 HS.**

11-7622-5545



PERIODICO

NUESTRO BARRIO

Paternal, Villa Mitre y alrededores

Tirada 4.500 Ejemplares > ISSN: 1852-7450 > R.P.I. N° 65488482
Creado en ABRIL de 1996



Gustavo Siciliano

**PRODUCTOR
ASESOR
DE SEGUROS**

Matrícula: SSN 99711

Nada vale más que lo que te importa

WWW.SANCRISTOCAL.COM.AR/
PAS/GS_TUASESOR

1131642883

GS_TUASESOR

GS_TUASESOR@YAHOO.COM

AÑO 26

NUMERO 312

FEBRERO 2023

DISTRIBUCION GRATUITA



CAMINATAS SALUDABLES EN EL GESAC 22

**Jornada con actividades
lúdicas para trabajar
temáticas vinculadas a
la salud integral** >> Páginas 10, 11 y 12

NUESTRO BARRIO SEDE DE
LA FIESTA POPULAR DEL
DIOS MOMO >> Páginas 4 y 5

**Volvió el Carnaval
Porteño después
de dos años de
ausencia**



ISA, DEL CAFÉ LITERARIO "IFIGENIA":

**“Tenía este sueño
hace mucho tiempo
y cuando entro acá
no puedo creer que
esté pasando”** >> Páginas 6, 7 y 8



Miss Daisy
RESIDENCIA GERIÁTRICA

30 años al servicio del adulto mayor

Habitaciones con baño privado,
ventilados a amplios patios

Médico Gerontólogo - Médica Clínica

Enfermería las 24 hs.

Nutricionista, Kinesiología, Musicoterapia,

Prof. de Educación Física, Laborterapia

y Asistente Social

**TODAS LAS OBRAS SOCIALES
INCLUIDA PAMI**

ESPINOSA 2051 | TEL.: 4581-6801

Administración Stinchi



• ADMINISTRACIÓN DE CONSORCIOS
• ASESORAMIENTO A PROPIETARIOS
Y CONSEJOS DE PROPIETARIOS

Tte. Gral. Donato Álvarez 2230

OFICINA 4582-9741 // CELULAR 11-6943-8555



patriciastinchi@hotmail.com



@administracionstinchi



AdministracionStinchi

VIDRIERIA PATERNAL

Venta y colocación de vidrios y
cristales, a domicilio. Frentes
templados. Vidrios laminados de
seguridad. Doble vidriado hermético
D.V.H. Mamparas de baño. Divisores
de oficina. Cerramientos de aluminio.
Techos de policarbonato y vidrio.



SOBRE
ESPEJOS
TODO!!!



Atendemos empresas,
fábricas, colegios,
instituciones, etc.
Mediciones y
presupuestos sin cargo.
Asesoramiento técnico.

Av. Alvarez Jonte 2480 • 4581-3330

STAFF

NUESTRO BARRIO

Paternal, Villa Mitre y alrededores

Publicación Mensual Independiente de Distribución Gratuita

DIRECTOR / PROPIETARIO
DIEGO HERNAN KAUL

REDACCION
ESTER M. MACHA - ANA LAURA VIDAL

COMERCIALIZACION
ESTER M. MACHA

DISEÑO Y DIAGRAMACION
DIEGO H. KAUL

COLABORADORES
**DAFNE STROBINO NIEDERMAIER
MARCELO CORENFOLD
ANGEL KANDEL**

IMPRESION: ARTES GRAFICAS ANDI
Cucha Cucha 2821 - CABA

Permitida la reproducción total y/o parcial de las notas con solo citar la fuente. Las opiniones vertidas en las notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no necesariamente reflejan la opinión de la Dirección del Periódico. Las colaboraciones de los miembros del staff son espontáneas y no son pagas. Todos los diseños de avisadores son de propiedad exclusiva de la editorial, queda prohibida su reproducción total o parcial.

TIRADA 4.500 EJEMPLARES
R.P.I. Nº: 65488482 / ISSN: 1852-7450

TEL: 15-5744-4147
11-5625-6529
Espinosa 2649 - CABA
E-mail: nuestro_barrio@hotmail.com
www.nuestrobarrionweb.com.ar

Las y los vecinos de La Paternal seguimos esperando por la plaza en el terreno de Cucha Cucha



2450, es propiedad del Gobierno de la Ciudad. Sólo tiene que ser recuperado para el barrio. ¿Qué esperan? ¿Declararlo en desuso para venderlo a un desarrollador inmobiliario y que se construya un edificio?

En la campaña de 2019, el jefe de Gobierno Horacio Rodríguez Larreta prometió que avanzaría con el proyecto de un nuevo espacio verde en el terreno baldío de Cucha Cucha, entre Seguí y Dickman. Ya pasó casi todo su segundo mandato y el lugar sigue igual, es un terreno baldío lleno de maleza que podría estar abierto a los vecinos y vecinas para su uso recreativo, pero no, sigue amurallado y nadie puede entrar.

También fue una promesa de los últimos dos presidentes de la Junta Comunal 15 del PRO, primero de

Mientras el jefe de Gobierno, Horacio Rodríguez Larreta, explica la cantidad de metros cuadrados de los nuevos espacios verdes realiza-

dos, las y los vecinos de La Paternal siguen esperando que se construya una plaza en un terreno baldío que está abandonado desde hace muchos años. Ubicado en Cucha Cucha

Jorge Lucchesi y luego del actual Martín Garcilazo, quien en una entrevista para este periódico en octubre de 2019 dijo que tomaría el tema para hacer realidad este proyecto.

Durante un tiempo en el predio se podía ver un cartel del Gobierno de la Ciudad que anunciaba: "Próximamente nuevo espacio verde. Más de 50.000 vecinos beneficiados". En una recorrida por el lugar se observa que ese cartel no existe más.

La Paternal tiene una población de 19.700 personas y sólo 4 mts2 de espacios verdes públicos por habitante. Este índice es inferior al promedio de toda la ciudad que es de alrededor de 6 mts2; y ni hablar de los 15 mts2 recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El barrio cuenta con el Parque La Isla de casi 8 hectáreas, pero que se ven amenazadas porque a la brevedad una desarrolladora inmobiliaria construirá once torres de 17 pisos cada una.

Otros espacios públicos de La Paternal son la plazoleta Raymundo Gleyzer que es de cemento y que a la brevedad comenzará en el terreno lindero la construcción de una torre, por lo que los vecinos y vecinas te-

men que la constructora se apropie de ese espacio. Y la plaza Roque Sáenz Peña, conocida por todos como la plaza de Pappo, que queda en Villa General Mitre en la Comuna 11.

La OMS también recomienda que la distancia caminable hasta un espacio verde no supere los 10 minutos. Un hecho que, evidentemente en La Paternal no sucede. Por ejemplo, si tomamos el centro geográfico del barrio que es Trelles y Cucha Cucha hay que caminar al menos 18 minutos hasta el Parque La Isla, según Google Maps. Estas distancias hacen que las familias desistan de ir.

El propio oficialismo porteño sancionó en la Legislatura el nuevo Código Urbanístico de la Ciudad, en el cual el Poder Ejecutivo se compromete a "promover espacios verdes de proximidad en los cuales el recorrido peatonal no debe ser mayor a 5 minutos o 400 metros". Es decir, se contradicen las leyes.

En el terreno de Cucha Cucha 2450 funcionaba, hace muchos años, un mercado de abastecimiento municipal, el mismo cerró y el predio estuvo desocupado por un largo tiempo. En 1998 el Gobierno porteño de Fernando de la Rúa, prometió que ahí se iba a construir un centro



Barrios Azules Cucha

cultural y una plaza.

En 2001, integrantes de la Asamblea de Juan B. Justo y San Martín ocuparon el terreno, hasta que fueron desalojados en octubre de 2005. La entonces Subsecretaría de Gestión de la Acción Social, a través de la

Dirección General de Tercera Edad, proyectaba edificar ahí un hogar para adultos mayores. Nada de esto aún ocurrió y en el terreno sólo crecen malezas y roedores.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

¡Cuidar!! Tu Hogar, es cuidar a los tuyos!!

Electricidad • Plomería
Carpintería • Pintura
Gas • Albañilería

Reparación de Heladeras,
Lavarropas, Aire Acondicionado
30 Años al Servicio de la Comunidad

Precio a Convenir
15-6308-1146 - Don Carlos

Realizamos Trabajos de Fumigación

Insectos Voladores y Rastreros

Mosquitos • Moscas
Polillas • Cucarachas
Garrapatas
Hormigas
Babosas - Arañas

Pintura

Limpieza de Tanque
(Entregamos certificados)

Plomero Matriculado
Destapaciones Gral.
Coloc. Membrana

MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA
Precios accesibles y a convenir

"CENTRO SERVICIOS"
Juan Carlos
3969-5934
11-3192-5497
11-2383-3471

ASESORÍA PREVISIONAL Y JURÍDICA

- Jubilación Ordinaria
- Autónomos- Relación de Dependencia
- Docente - Ama de casa
- Reajuste-Pensiones- Invalidez
- Reconocimientos de Servicios
- Liquidación de SICAM
- Docentes de Provincia - IPS
- Cálculo Previsional BLUE CORP
- Sucesiones

ATENCIÓN ON LINE a través del mail
julionabdala@gmail.com

SOLICITAR TURNO
(Julio y Natalia Abdala)
Martes y Jueves de 18 a 20 hs.
Tel.: 15-5109-3481 o al 4585-4505

BINARDEL Propiedades

Compra | Venta
Hipotecas | Tasaciones
Asesoramiento Jurídico

Av. San Martín 3028 CABA
Tel.: 4585-7272
binardel@gmail.com
www.binardel.com

Al servicio del cliente con seriedad, honestidad y responsabilidad

CIA CÁMARA INMOBILIARIA ARGENTINA
CUCICBA Colegio Unión de Corredores Inmobiliarios de la Ciudad de Buenos Aires

decorar

FÁBRICA
SILLONES Y MUEBLES
Trabajos a Medida

SILLÓN GH
\$74.990
contado efectivo
2,00x0,85
con CAMASTRO
0,70x0,70

Av. San Martín 2324
Tel.: 2069-2378 / 11-4066-7322
DECOPATERNAL

CORTIOJAL
CORTINAS Y BLANCO

SOMOS FABRICANTES
EL NEGOCIO QUE FALTABA EN LA ZONA

SÁBANAS • MANTELES • ACOLCHADOS
• FRAZADAS • TOALLERÍA Y MÁS

Cortinas Estándar y a medida:
• Roller
• Paneles orientales
• Verticales
• Confección en tela

seventeen
CORTINAS Y SISTEMAS

Av. San Martín 2688, Local 2 - La Paternal, CABA
Contactate al 11-6497-9954

NUESTRO BARRIO SEDE DE LA FIESTA POPULAR DEL DIOS MOMO

Volvió el Carnaval Porteño después de dos años de ausencia

Los clásicos corsos porteños inundaron de alegría las calles de nuestros barrios. Este año hubo 35 corsos, luego de que las Murgas del Circuito de Carnaval Porteño negociaran con el Gobierno de la Ciudad que sólo quería autorizar 11 corsos. La mayoría se desarrolló en parques y plazas, hubo pocos cortes de calles. Durante 2021 y 2022 se suspendieron los corsos por la pandemia de Covid-19, así que este año se vivió una verdadera fiesta.

Por parte de los vecinos hubo mucha expectativa, atención y ganas de festejar. La estructura artística de una murga consta de los mismos pasos: desfile de entrada, canción de presentación, glosas, demostraciones de baile y percusión, canción de crítica y desfile de retirada.

El fin de semana del 4 y 5 de febrero se realizó el curso de La



Paternal en la plaza de Pappo, Juan B. Justo entre Boyaca y Andrés Lamas, que en realidad es el barrio de Villa General Mitre. La organización corrió por cuenta de Los Insaciables de La Paternal don-

de actuaron el sábado 4: Renegados de Villa Pueyrredón. Los Impresentables de Flores, Los Girosos de Pompeya, Los Descarrilados de Parque Avellaneda, Gambeteando el Empedrado, Los Retocados de

Villa Urquiza, La Redoblona y Protagonistas del Carnaval.

En tanto que el domingo 5 se presentaron Los Koketos de Piedrabuena, El Meteón de mi Vida, Ilusiones de una Noche, A Troche



y Moche, Los Graciosos de Matederos, Insaciables de La Paternal e Inconscientes de Almagro. Además hubo buffet, feria de trabajadores de la economía social y mucha nieve para los más chicos que se divirtieron un montón.

“La fiesta en la calle, el encuentro, bailar junto con las murgas, acompañar su desfile, jugar con espuma y divertirse en esta confluencia barrial le devuelve a la Ciudad el festejo más importante e histórico de la alegría popular”, expresan las murgas del Circuito de Carnaval Porteño.

Fue una verdadera fiesta de color, ritmo y pasión de carnaval. Las murgas aportaron hermosos espectáculos. Esta edición contó con la

presencia de 100 murgas y más de 12.000 murgueros y murgueras que actuaron en todos los barrios de la Ciudad. Además, se desarrollaron shows infantiles, espectáculos de otros géneros tales como cumbia, la percusión y el tango.

La última vez que la Ciudad había tenido sus festejos tradicionales con corsos barriales y gratuitos en calles, avenidas y plazas con desfiles callejeros donde se juntaban los vecinos y vecinas para ver pasar a las murgas fue en febrero de 2020. Después vino la pandemia y ante la necesidad de revivir la fiesta del Dios Momo en 2021 se organizaron distintos espectáculos virtuales y se pintaron murales alusivos a las murgas y al carnaval, mientras que en

2022, y continuando con la emergencia sanitaria, sólo se realizaron 12 corsos, con los cuidados protocolares.

“Este año recuperamos el circuito histórico del Carnaval Porteño de 35 corsos callejeros, un gran logro para el movimiento murguero y los vecinos de la Ciudad, para el arte popular, para la alegría y la fiesta en las barriadas”, precisó Felipe Fiscina, delegado de las murgas.

El fin de semana del 25 y 26 de febrero desde las 19 horas, tendrá lugar el Corso de Maturín, en Maturín entre Nicasio Oroño y Seguí, la organización estará a cargo del EEPI Sholem y Lagamur

Delrioba. Habrá murgas, bandas, juegos y sorteos.

La esencia del carnaval siempre radicó en su potencia para, en medio de una fiesta, anular cualquier tipo de jerarquía que, en la confraternidad que propicia la risa, incluía a todos. Cualidades estas que nos acercan más a una sociedad utópica: esa comunidad sin estratos sociales y sin excluidos; donde todos comen, todos beben, todos bailan sin importar quién sea o qué tenga. El carnaval está más en relación directa con lo que ocurre y se expresa en los corsos callejeros. Siendo, en consecuencia, expresividad de una cultura subalterna o de las clases populares.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

X-Seg
Seguridad Electrónica

consultas@x-seg.com.ar
www.x-seg.com.ar

**Alarmas
Cámaras de Seguridad
Portones Automáticos**

Presupuestos a medida sin cargo

SIN ABONOS

Hogares Comercios Consorcios Industrias o cualquier espacio que desee proteger

11 15 3900 8540

/xsegba

RESIDENCIA PARA ADULTOS MAYORES
(Habilitada por el Gob. de la Ciudad de Bs. As.)

GERUSIA
25 años de experiencia

- Asistencia de enfermería las 24 hs
- Emergencia Vittal incluida
- Médico particular PAMI
- Actividades recreativas / Lavandería
- Gestión judicial y reintegro de obras sociales, prepagas, certificado de discapacidad
- Farmacia

Atención especializada pacientes con sonda nasogástrica, vesical y botón gástrico.

www.residenciagerusia.com.ar

Pedí tu presupuesto:
4581-2035
info@residenciagerusia.com.ar

Estancia San Francisco
La Paternal

Quesos, fiambres... cosas ricas

ATENCION ESPECIAL A CELÍACOS

Av. San Martín 2649
Tel.: 4583-7075
www.esanfrancisco.com.ar

Lunes a Viernes de 9 a 20:30 hs.
Sáb. de 9:30 a 20:30 hs.

LETRISTA
FILETEADO

11-7656-6427

FLETE
Mariano

RESPONSABILIDAD Y SEGURIDAD

Envíos • Repartos • Entregas Especiales

Envíos a Capital y Gran Bs. As.

11-2179-8239

Verdulería y Frutería

Especialidad en frutas y verduras cortadas

PRECIOS ACCESIBLES

NUEVA DIRECCION
Dr. Adolfo Dickman 1465

FITO

Envíos a domicilio s/ cargo

4586-4091
11-5506-7121

ISA, DEL CAFÉ LITERARIO IFIGENIA: "Tenía este sueño hace mucho tiempo y cuando entro acá no puedo creer que esté pasando"



Ifigenia es un lugar de ensueño, situado en una esquina del barrio por donde pasa una bicisenda y un pasaje que invitan a sentarse en una de las mesas de la vereda a tomar un buen café, comer algo rico y leer un libro. Isa encontró este local por internet y se enamoró. Sólo tiene tres meses de vida y los vecinos y vecinas ya se hicieron habitué. Isa nos recibió con su calidez y voz cantarina, nos contó cómo fue cumplir con este sueño.

Contanos cómo surgió la idea de abrir este bar literario

Vengo de Venezuela, vivía en un pueblo muy chico de pocos habitantes, no había nada para hacer y de chiquita me aburría. En mi casa por suerte había una biblioteca y leía mucho. De ahí viene mi amor por los libros. Me hubiese encantado estudiar periodismo o algo que tuviese que ver con las letras, pero en mi familia eso era medio hippie. Ya de grande, empecé a vender libros

usados, me alucinaba la idea de curar los libros, de seleccionar, ya tenía un gusto estético por la editorial, la tipografía, el papel, esas cosas me encantaban, entonces armé un emprendimiento. Me empecé a llenar de libros en casa, vendía por correo postal, enviaba a toda Venezuela hasta que me quedó chiquita la casa y tuve que alquilar un local, pero también quería recibir gente, que no sea sólo una oficina, entonces armé una especie de guarida de libros.

Fue hermoso porque era una casa comunitaria donde había un restorancito en la parte de abajo, arriba una casa de antigüedades, yo tenía los libros y se generó toda una movida literaria. Eso duró un año aproximadamente. Luego, por la situación de mi país me planteo irme y cierro el lugar. Vuelvo con libros a casa.

¿Cuándo llegaste a la Argentina?

En 2014 había venido de vacaciones a Buenos Aires y me encantó, me volvió loca. Era el Mundial 2014 y yo era una argentina más dando saltos por toda la Avenida de Mayo. Después de ver en la Plaza San Martín la semifinal con Holanda, me hizo click, algo que yo no conocía

que es esa pasión masiva. Porque hay pasión en cada cultura pero nunca había visto algo así, ver que no había distinción de clases, era hermosísimo y yo sentí que me hacía falta la pasión (se le llenan los ojos de lágrimas). Ahí decidí que Buenos Aires era el lugar en el que quería estar.

Hace 7 años llegué a Buenos Aires para quedarme a vivir. La noche antes de viajar armé las maletas, hice una juntada con mis mejores amigas para seleccionar qué libros me iba a traer, algo muy difícil. Ya había pasado por esa situación de recibir libros de gente que se iba del país, o recibir bibliotecas de personas que habían fallecido, pero ahora me tocaba al revés. Esa noche entendí que en las cuatro maletas que me llevaba entraban unos 80 libros, ahí seleccioné mucha literatura venezolana que sentía que tal vez no iba a encontrar acá y filosofía o libros que por su condición editorial podían ser atractivos y que podía vender por si me hacía falta dinero.

¿Cómo fue la llegada definitiva a Buenos Aires?

Al principio buscaba como loca trabajo en librerías, me imaginaba



trabajando en un lugar así, pero me encontré con una barrera, me preguntaban si había estudiado Letras, si bien había leído los clásicos argentinos, sabía poco sobre literatura argentina. Ahí me puse un poco triste y dije: "que sea lo que tenga que pasar", pero tenía el gusanito del café. Había hecho un curso de café, soy gran tomadora de café. Mi papá que es ingeniero agrónomo, cuando era una niña, traía café verde y lo tostaba en casa. Mi pasión por el café es muy parecida a la de los libros, más primaria tal vez, por el aroma, el despertar, el ritual de tomar café. Caf en un lugar en Buenos Aires que me enseñaron a hacer café a nivel profesional. Ahí dije: "Yo voy a armar un café literario".

Fue unir las dos pasiones

El gusanito estaba allí pero económicamente era muy difícil. Em-

pecé a buscar opciones, les pedí a mis padres, pero no los quería comprometer. Un día pude acceder a hacer una asesoría sobre café en un restaurante y ahí tuve un poco de dinero como para estar unos meses sin laburar y me dije: "este es el momento, si no armo el proyecto ahora no es" y como había estudiado administración de empresas, armé el proyecto con la parte numérica con lo que necesitaba y empecé a tocar puertas a amigos, gente conocida. Pasé por mil cosas, por gente que no me creía, que me decía que era una soñadora.

¿Cómo encontraste este lugar?

Quería abrir en un barrio donde no estuviese estallado de bares, porque entiendo el café como un lugar de servicio público, donde la gente se reúna, donde pueda hacer una pausa, juntarse con algún amigo, a

verse con la familia, a hacer tiempo. Tampoco quería un barrio de moda, buscaba por internet, salía con la bici, paseaba y este local lo encontré por una página de alquileres de inmuebles. No conocía Villa General Mitre, conocía La Paternal de pasada porque vivía en Chacarita. Y que la cuadra tuviese una bicisenda, que fuese en esquina, con un pasaje, era soñado. Esa noche le dije a mi novio: "vamos en las bicis a ver qué onda el barrio" y cuando vi la esquina dije: "es este el lugar".

¿Sabés algo de la historia del local? ¿Qué había antes de Ifigenia?

El local era nada que ver. Primero había sido una casa familiar, de una familia judía, después fue kiosco de esos que tienen de todo, también hubo una ferretería, una mueblería. Lo último que hubo fue un estudio de fotografía de desnudos.

¿Por qué se llama Ifigenia?

Escojo el nombre porque quería que tuviese nombre de mujer y porque hay una escritora venezolana, Teresa de la Parra, que en 1924 escribe la novela "Ifigenia" de corte feminista, que en esa época era vetado, no se la querían publicar. Me obsesioné con esa novela y empecé a hacer un proyecto que se llamaba Proyecto Ifigenia que consistía en leer en lugares públicos, porque sentía que la sociedad venezolana no había entendido a Teresa de la Parra, sentía que había que hacer algo.

También porque Ifigenia lo toma Teresa por el mito de la hija de Agamenón que tiene que ser sacrificada para que los griegos continúen su navegación hacia Troya, para tener viento a favor. Es una forma de decir que las mujeres siempre nos sacrificamos para que los hombres cumplan su cometido.

PODÓLOGA
UBA - M.N.: 4274
PIE DIABÉTICO
MATERIALES ESTERILIZADOS
Tel.: 4581-8473
15-5929-2436

SERVICIO TECNICO
REPUESTOS ORIGINALES
LAVARROPAS
TODAS LAS MARCAS
AIRE ACONDICIONADO
INSTALACION Y SERVICE
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
Cel.: 15-5410-3755

FERRETERIA
Electricidad - Gas
Sanitarios - Herramientas
Ruedas - Bulones
CERRAJERIA
Repuestos: Cocina
Estufa - Calefón
Termotanque
Horarios:
Lunes a Vier. de 8 a 19:30 - Sáb.
de 8 a 17:30 / Feriados Mediodía
Av. Donato Alvarez 2246 • Tel.: 4583-4298

¡Atención!
CONVOCATORIA
A LOS QUE QUIERAN
DICTAR UN TALLER EN LA
BIBLIOTECA:
ARTÍSTICOS, LITERARIOS,
EDUCACIONALES, ETC.
INFORMES AL : 2472-2724
ASOCIATE A LA BIBLIOTECA BECCIÚ POR \$500
PSJ. GRANADA 1660 (CASI SEGUÍ)

Leonardo Tapicero
• RETAPIZADOS EN GENERAL
• CORTINADOS
• ALMOHADONES
• ENCOLADO DE SILLAS
• SOLDADURA
4583-7048 / 15-5844-0788
E-mail: resniskyleonardo@gmail.com

ATENCIÓN PSICOLÓGICA
Lic. Adriana Castaño
Niños - Adolescentes
Adultos - Tercera Edad
Discapacidad
ATENCION ON LINE
Consultorio en La Paternal
Tel.: 15-5927-1326
lic.castanoadriana@gmail.com

PROTESISTA DENTAL
U.B.A. Mat. 2738
Acrílicos - Cromos - Flexibles
Reparaciones y Arreglos
VOY A DOMICILIO
20 Años de Experiencia
TEL.: 4581-8473 / 15-5929-2480

PINTURA EN GENERAL
Frente - Interiores
Tarquini - Rejas - Maderas
Presupuestos Sin Cargo
ni compromiso
15-6425-2819 (Carlos)
charly marchese

GRANJA TRES ARROYOS
SABEMOS MUCHO DE POLLO
Administración Central:
Tres Arroyos 378
(1414) Buenos Aires
Tel.: 4858-7900
Web: www.grupogta.com.ar
E-mail: info@gta.com.ar

Discos Compactos
DVD - Artículos Musicales
Remeras - Mochilas
Accesorios - CDs vírgenes
Av. San Martín 2450
Tel.: 4585-3166
E-mail: thorrecords@arnet.com.ar
www.thor-records.com.ar
Seguinos en samyrecord

CURSOS DE INGLÉS
Clases grupales e individuales
para Niños - Adolescentes - Adultos
Clases de apoyo para nivel:
PRIMARIO Y SECUNDARIO
Modalidad presencial y virtual (vía Skype)
MATORIN 2728 / 15-5108-6300 (PROF. JORDELINA PACHECO)

Que me van a hablar de Amor.
Eternamente Gracias Tata Brown.
Reparación de Pelotas
LUCHO
4636-2718
15 6007-8772

Sumate este 2023
VUELTA A FEBAMBA
SAHORES BASKETBALL
Lunes, Miérc. U10 y U12 - 18 hs
y Viernes U13 y U15 - 19 hs
U17 y U19 - 20 hs
shrsbasquet
11 3198-5319
Santo Tomé 2496

¿Qué tipo de libros se encuentran en la biblioteca?

Siento que es una responsabilidad social que incluyamos literatura femenina porque siendo una mujer, migrante, lectora, que el bar lleva el nombre de una mujer. Tratamos que la biblioteca vaya creciendo y que haya más mujeres en los títulos, novedades o libros que se están republicando y que estuvieron agotados. Me estoy dedicando a eso. Cuando vas a una librería, en un paneo general, ves que el 80% o más de los libros son de escritores hombres.

La mayoría de los libros son míos, arrancamos hace tres meses con una biblioteca personal, pero luego los libros empezaron a llegar, creo que los libros atraen libros. El barrio ha traído bastantes, hicimos contacto con algunas editoriales que quería que estuviesen como Caleta Olivia que se especializa en poesía, Las Furias que tiene mucho de psicoanálisis y feminismos, sabemos que vamos a ir creciendo y vamos a ir teniendo editoriales pequeñas.

Han traído otro tipo de libros de donación, ahí hago una curaduría porque no quiero que la biblioteca esté llena de cualquier cosa, que sea un depósito de libros, sino que realmente haya calidad y que la gente venga a leer un rato y se lleve algo lindo.

¿Cómo funciona la biblioteca?

Mi intención es que la biblioteca sea abierta a la comunidad, a la vecindad pero con una curaduría. Los libros no los prestamos para que se los lleven, pero ya hay algunos clientes que son tan habitués que tienen permitido llevarse porque se enganchan con algo y es muy difícil decirles que no. Pero la idea es que la gente venga a leer, que sea esa pausa en el que el café es una invita-

ción a leer. Y está pasando, nosotros dejamos libros sobre las mesas, la idea es ir rotando para que la gente desconecte el teléfono y que Ifigenia sea un poco más analógica, no tan digital como es la vida hoy en día, que vengan a leer.

¿Qué otras actividades encontramos en Ifigenia?

Queremos que pasen cosas con los libros, que haya talleres en relación a los libros que tenemos, lecturas poéticas. Estamos armando un ciclo para que cada domingo a las 19 horas haya música y lectura porque los domingos son días más apagados, donde no hay tantas propuestas y este es un barrio que necesita activar. Nos han llegado propuestas de músicos del barrio para armar algo en la vereda. Así el barrio puede ir pasando y ver que algo ocurre.

Ya hemos hecho algo de tango porque Ifigenia es tanguera, le gustan los tangos. Como remontarnos a épocas que ya se están olvidando como el encuentro en el café donde se dan las charlas, a veces la gente charla de mesa a mesa de política, de literatura. El café es eso, hay lluvia de ideas, hay conversación, hay debate.

¿Cómo es la relación con el barrio?

El barrio es divino, maravilloso, siempre recibimos cariño, hay una contención, no tenía esas expectativas.

¿Cuántos forman parte de Ifigenia?

El proyecto arrancó con un primo y mi novio, después empezamos a buscar personal. Como yo venía del ambiente del café conocía gente. Luego, una chica que era clienta y le encantó Ifigenia, ahora es parte

del equipo. Es bastante comunitario, ahora somos todas chicas, nos llamamos Las Ifigenias.

¿Cómo está compuesta la carta de Ifigenia?

Para mí era importante que la propuesta gastronómica la hagamos nosotros, no depender de terceros, así es como el 90% de la carta es nuestra. Hay cosas tradicionales argentinas como la medialuna, el chipá que es más de Paraguay pero nos lo quedamos, hacemos el típico tostado con pan de masa madre, con un buen queso, tomates asados.

Después hay cosas históricas mías, que soñaba con tener como la torta Marí, que es la torta de mi abuela. Mi abuela tuvo 9 hijos varones y cincuenta y pico de nietos y ella hacía la misma torta para todos los cumpleaños, que tiene una crema de café con un bizcochuelo de vainilla, una torta bien sincera, era lo que ella tenía para darnos.

Además tenemos unas rosquitas españolas que mi mamá aprendió a hacer con su amiga Maruja, una señora española que había llegado a Venezuela de las Islas Canarias. Recuerdo de niña verlas haciendo un montón de rosquitas que repartían después entre casa y casa, y a mí me enloquecían, mi mamá las guardaba en tappers arriba de la alacena para que yo no me las robara. Y ahora la gente nos pide una Maruja, las rosquitas no se llaman así, es el nombre de la amiga de mi mamá. Quería rendirle un tributo a ella, las mujeres somos historias contadas y las recetas también son parte de eso, la herencia que lleva cada una consigo.

Hacemos granola. Todo es caseiro pero muy simple porque no somos pasteleros ni chef, son recetas propias. Con las bebidas me pasó que me

enamoré de la soda cuando llegué a Argentina. En Venezuela no existe la soda, sólo se compra para hacer algún traguito especial y aquí la soda me pareció alucinante. El hibiscus, que es la rosa china, siempre la usé para refrescar, para infusiones, entonces probé hacer un almibar con la flor y la mezclé con soda y a la gente le encanta. La gente está abierta, se atreve a tomar esas cosas raras que no está normalmente en la carta de una confitería. A mí me divierte.

También tenemos café con licor, cervezas, vinos. Hacemos tragos con café que les puse nombres de escritoras. Hay uno con vodka que se llama Lou Andreas-Salomé que es rusa; hacemos el Alfonsina Storni que es un capuchino frío con Hesperidina y Tía Marí, que es algo muy de acá; otro que es como un mojito cubano con café y ron venezolano. Siempre con un hilo conductor de mujeres y feminismos.

¿Tenés algún proyecto para el futuro?

A mí me tiente replicar este proyecto en otros lugares, hay barrios en Buenos Aires que están un poco olvidados y llevar una propuesta de este tipo, como a Almagro, a San Nicolás, a Floresta, son lugares por los que paso y me digo: "esta esquinita está buena".

En cuanto a Ifigenia es seguir dándole cabida a lo literario como presentaciones de libros, charlas, conversatorios, que venga alguien a contar su historia, gente que se está iniciando.

IFIGENIA queda en CESAR DÍAZ 2249, abre de martes a domingos de 9 a 21 hs.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

EN EL MES DE SAN VALENTIN

¿Empezamos a amar cuando dejamos de estar enamorados?



¿Cuántos temas musicales han quedado marcados en la historia por hablar de amor?

¿Cuántas películas de amor han hecho llorar hasta al más duro hombre? ¿Quién puede vivir sin amor? Es claro que parte fundamental de la vida es amar y ser amado. Sea cual fuese nuestra doctrina religiosa, el amor está por todos lados. Pero hay muchas clases de amores, y dependen de quienes sean las partes que aman. Amor fraternal, amor maternal, amor al arte, amor de amistad, a la vida, a las mascotas, y el más complicado de todos, el amor que lo confunde todo. El amor que lo atracción, lujuria y amor. Pero aquí no termina el tema, es más complejo y doloroso de lo que parece.

Sin esperarlo, de repente nos enamoramos. Los expertos afirman que es propio del enamoramiento. Nace espontáneamente y con mucha intensidad. Pero como todo lo que sube rápido, baja rápido, este caso no es la excepción. Dicen que esta sintomatología (refiriéndose al estar enamorado), tiene fecha de expiración. Y puede durar aproximadamente un año. ¿Un año y chau al príncipe azul? Sí, muchas veces ocurre esto. En ocasiones se transforma

en el pecho aparece cuando el príncipe azul se encuentra lejos de nuestros brazos. ¿Eso es amor?

Estudios efectuados por Sociólogos y Antropólogos coincidirían en que no. El amor viene después del enamoramiento, y éste vendría a ser la puerta al amor incondicional, dicen los expertos. Dicen que el enamoramiento es finito, o sea que culmina tarde o temprano, y que el amor es eterno y profundo.

Además, la química es fundamental. Es un término muy usado entre los jóvenes y adultos que experimentan una relación nueva y de intensidad. "Tenemos química" y es cierto. Aunque no lo sepan, están cruzando una etapa en la que suben los niveles de dopamina y norepinefrina y bajan los niveles de serotonina. Esto produce tres importantes cosas a la hora del encuentro con la pareja en cuestión: atracción, lujuria y amor. Pero aquí no termina el tema, es más complejo y doloroso de lo que parece.

Es en el noviazgo, cuando se conoce si él o ella son los que necesitamos como pareja. Por supuesto que uno tiene, en general, parámetros establecidos de la búsqueda. Algunos la prefieren rubia, profesional y emprendedora. O morochos y esbeltos, o bajitos y estudiosos. Y en esos presupuestos aparece la prueba. El noviazgo con la persona idealizada, que en un primer momento respondió a nuestro estandarte de "primero

entra por los ojos". Cae el velo del mágico sentimiento, y aparece el reclamo sepultador, "Vos ya no sos el mismo". Claro que no es el mismo. Para nuestros ojos por supuesto, pero en realidad esos defectos siempre estuvieron. Y aparece el llanto, el mal humor, el fastidio, las decepciones, y la frustración. Una de las mejores obras escritas sobre el amor (a mi criterio) corresponde a Erich Fromm, donde plantea la real realidad del Amor vs. Enamoramiento. "...Cuando compartimos con esa persona nuestros sentimientos y pensamientos más íntimos, tenemos la sensación de que, por fin, hicimos una conexión con alguien... Cuando estamos enamorados nos parece que nuestra pareja es perfecta y la persona más maravillosa del mundo. Esa es la diferencia entre enamoramiento y el amor. Empezamos a amar cuando dejamos de estar enamorados" Y esa, cabe decir, es al respuesta que expertos en ciencias sociales y humanas le dan a la diferencia que pocos notan entre amor y enamoramiento.

Son distintos sentimientos, con distintas sintomatologías. El amor en la pareja es consecuencia "de". Enamorarse no se compara a ninguna otra sensación que el ser humano pueda experimentar, ni naturalmente ni inducido por "x" sustancia. Pero muchos concuerdan en que sólo el principio del fin o simplemente de la llegada del amor.

ESCRIBE: JESICA BOND

En PLOMERIA TODO
Visita sin Cargo
4584-7228
Destapaciones con máquinas modernas
 Destapaciones de Cloaca - Píuviales - Cocina - Lavadero
 LIMPIEZA DE COLUMNA C/MAQUINAS UBICAMOS FILTRACIONES INSTALAMOS ARTEFACTOS
 Destapaciones de cañerías, agua fría y caliente con gas carbónico
Desagote de Sótanos con Bombas Sumergibles
URGENCIAS LAS 24 hs.
Celular 15-5110-6160
Tel.: 4584-7228
Artigas 1164 - Oficina PB "F"

URGENCIAS LAS 24 hs.
GASISTA MATRICULADO
 -Planos Aprobados -Proyectos -Habilitaciones -Dirección de obra -Planta reguladora
SERVICIO TECNICO AUTORIZADO
 Calefones Termotanques Estufas Cocinas
Instalaciones domiciliarias, comerciales e industriales
Levantamiento de Clausuras ante Metrogas
4584-7228 Las 24 hs.
Cucha Cucha 974
 Visitas sin cargo

CLINICA VETERINARIA "Colores"
Consultas Cirugías Farmacia Análisis Accesorios Alimentos
Envíos a Domicilio Horario: Lun. a Vier: 10 a 20 Hs. Sábado: 10 a 18 Hs.
Nueva Dirección
TERRADA 1611
Tel.: 5197-2992
11 5952-8686

"David Ochoa"
AIRE ACONDICIONADO Técnico Matriculado
ELECTRICIDAD PLOMERÍA - PINTURA

 www.davidochoainstalaciones.ga
15-5813-8341

INGLÉS
 Clases Individuales y Grupales Niños - Adolescentes - Adultos
APOYO ESCOLAR
 Conversación - Traducciones
Exámenes Internacionales: KET - PET - FCE - CAE
3964-9018
15-5842-5576

CONTADOR PUBLICO
 Impuestos-Sociedades Balances-Monotributo
 Dr. Norberto Oliva
 Mat. CABA T° 110 F° 10
 Tel: 4554-5372
 Cel: 15-4045-6059
 e-mail: olivanor@yahoo.com.ar

ABOGADOS
DIVORCIOS - SUCESIONES - CONTRATOS - ACCIDENTES Y ENFERMEDADES LABORALES
ACCIDENTES DE TRÁNSITO - RECLAMOS ART - SEGUROS DE VIDA - COMPAÑIAS DE SEGURO
 Martes y Jueves de 16 a 19 hs
4581-2817 / 15-5817-4128
 FACILIDADES DE PAGO - ACEPTAMOS TARJETAS DE CREDITO Y DEBITO

-MASAJES- QUIROPRÁCTICO
Descontracturante Masaje Anti-Stress Auriculoterapia
Reflexología Drenaje Linfático Manual
Marcelo Iuliano
Cel.: 15-5490-5985

GRABACIÓN, EDICIÓN, MEZCLA Y MASTERING. PRODUCCIÓN ARTISTICA Y DISCOGRÁFICA
A.V.E.studios.
 MÁS DE 45 AÑOS DE EXPERIENCIA
HORACIOBALLEROING.SONIDO@GMAIL.COM TEL. 11-2530-9827
 MÚSICO PROFESIONAL - INGENIERO DE SONIDO Y GRABACIÓN - PRODUCTOR

CAMINATAS SALUDABLES EN EL CESAC 22

Jornada con actividades lúdicas para trabajar diversas temáticas vinculadas a la salud integral

Participamos de una de las Caminatas Saludables que organizan las y los profesionales pertenecientes al Centro de Atención Primaria de la Salud N° 22 (CeSAC 22), la Residencia Interdisciplinaria de Educación y Promoción de la Salud (RIEPS) y la Residencia de Nutrición del Hospital Durand, así como del Centro Médico de Alta Resolución N°1 (CEMAR 1), como el equipo del Centro Carlos Gardel (dispositivo que aborda a la población con problemática de consumos). El punto de partida es la puerta del CeSAC 22, Fragata Presidente Sarmiento 2152, todos los miércoles por la mañana. La actividad es abierta a todo público y es gratuita.



horas, la duración es de dos horas aproximadamente. El recorrido es siempre el mismo para que los y las participantes se puedan ir sumando por el camino: partimos desde el CeSAC 22 por Fragata Sarmiento hasta Maturín, luego seguimos por Nicasio Oroño hasta llegar a Warnes, cruzamos la avenida y llegamos al corredor de Jorge Newbery. Participan alrededor de diez personas por caminata.

Llegamos a las mesas dispuestas en el corredor de Newbery para descansar, tomar agua (aunque los bebedores no funcionaban, así que recomendamos llevar botellita con agua de casa), allí se realiza alguna actividad comunitaria en modalidad de taller. El día que participamos,

Desde hace un año se realizan las Caminatas Saludables todos los miércoles por la mañana. Son organizadas por el CeSAC 22 y el CEMAC 1. Son libres, gratuitas y abiertas a todo público.

Sofía propuso que los y las participantes contemos qué nos gusta y qué es lo que no nos gusta, tomando la palabra quien llevara un sombrero puesto. Se generó una hermosa charla donde se plantearon problemáticas del barrio, se propusieron futuras caminatas y nos conocimos un poco entre todas y todos. Luego volvimos por el mismo camino hasta el CeSAC 22.

Este dispositivo comunitario es coordinado por dos efectores de salud, el CeSAC 22 y el Cemar 1, que habitan el mismo edificio. El CeSAC 22 es una institución de primer

nivel de atención, que tiene contacto más próximo con la comunidad del barrio de La Paternal, no sólo en instancias asistenciales, sino también de promoción y prevención de la salud. El CeSAC 22 pertenece al Área Programática del Hospital Durand, por lo que trabajan en él la Residencia Interdisciplinaria de Educación y Promoción de la Salud (RIEPS) y la Residencia de Nutrición. El Cemar 1 es una institución de segundo nivel de atención, que abarca un área territorial mayor, y se abordan cuestiones más específicas de la salud. La misma aloja al Centro Carlos Gardel, dispositivo ambulatorio de asisten-

cia por consumos problemáticos de sustancias, entre otras cuestiones. Entre ambas instituciones participan profesionales de la salud de las siguientes disciplinas: nutrición, psicología, antropología, enfermería, sociología, terapia ocupacional, trabajo social, psicopedagogía y ciencias de la educación.

Las y los residentes nos contaron que "las caminatas saludables tienen modalidad de taller ya que además de realizar un recorrido por donde caminamos a diferentes ritmos según las personas, cuenta con una instancia grupal en el que

se realizan actividades lúdicas y se trabajan diversas temáticas vinculadas a la salud integral". "De alguna manera podríamos decir que tiene como objetivo propiciar estrategias de construcción de grupalidad en contextos de desigualdad social, a partir de generar espacios de socialización entre pares. Es decir, si bien hacer ejercicio y transitar espacios verdes ayuda a la dispersión y aporta a la salud psico-física, podríamos decir que también se constituye en una "excusa" para relacionarse con otros y seguir armando comunidad, desde un espacio de salud". "Pensamos a la salud desde



Si juntás la caca de tu perro, disfrutamos de una ciudad más limpia.



PEQUEÑAS ACCIONES. GRANDES CAMBIOS.

Para saber más, escaneá este código.



Solbayres | www.solbayres.com.ar

#BARecicla



Instagram Twitter Facebook /gcba

buenosaires.gob.ar/Dengue

Juntos podemos prevenir el dengue.

Vaciá y cepillá los recipientes que acumulen agua.



Más información





participantes de la caminata a la que asistimos volví una y otra vez sobre esta experiencia contando lo interesante que había sido la charla y sobre todo lo que aprendieron.

Julían nos dijo que está planificando caminatas con distintas temáticas como un día de caminata con mascotas, otra con juegos tipo trivia sobre, por ejemplo, la historia del Cementerio de Chacarita. También le gustaría armar para el otoño (cuando el clima sea más amigable) una recorrida por dentro del cementerio con un historiador que es especialista en patrimonio, que organiza caminatas culturalmente saludables, para que cuente sobre la arquitectura y esculturas presentes en el mausoleo.

Les preguntamos a las/los participantes de la caminata cómo se habían enterado y cómo se sienten con esta propuesta: "Yo la acompañé a Nilda, ella fue derivada por la trabajadora social del CEMAR hace unos dos meses", cuenta Alessandra a Nuestro Barrio.

"Empecé a hacer este recorrido en la pandemia, lo hacía sola, iba más para el lado de avenida San Martín y ahora empecé a hacer este circuito. Antes de la pandemia iba a natación y eso se cortó y sentía que necesitaba hacer algo. La primera vez traje a la perra de mi mamá, aclaro que es su mascota. Es mi rutina diaria, sí o sí salgo todos los

días a caminar, ahora los miércoles salgo con este grupo. Me sumé desde la caminata de la flora nativa, vi un cartel sobre esta actividad y me gustó. Ahora quiero participar de la huerta del Cesac también", expresa Soledad, una de las vecinas caminadoras. "Es muy importante sostener las residencias porque es desde ahí que salen este tipo de propuestas para promoción de la salud de la población", continúa Soledad.

En tanto Ana María, otra de las vecinas caminadoras dice que "ésta es la tercera caminata de la que participo y también fue a raíz de la caminata de las nativas que me sumé. Me interesó participar de una caminata ecológica y me encantó. Vivo a la vuelta del CeSAC. Ahora los miércoles ya me dispongo de este tiempo. Descubrí este lugar ya que hacía mucho tiempo que no venía para este lado porque mi área de trabajo y demás están en otros barrios. Los chicos nos hacen descubrir el lugar, me encantan las personas que participan, hay mucho potencial, surgen temas interesantes en las charlas, me re ayudan porque debo caminar, es terapéutico", concluye Ana María.

Para comunicarse con la organización de las Caminatas Saludables: riepsdedurand@gmail.com

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

una mirada integral y que no alcanza con dar algunas respuesta a los padecimientos y enfermedades. Este dispositivo también contribuye a facilitar la accesibilidad al sistema de salud. La población a la que va dirigida esta actividad es a personas adultas que tengan interés en participar. Concurrió población muy variada y hemos notado que eso también fluctúa en función de la propuesta puntual de cada taller", continúan los y las residentes.

concurrió muchísima gente, más de 30 personas. Muchos se anoticiaron de la actividad a través de carteles que observaron en el centro de salud u otros lugares del barrio, redes sociales del CeSAC y de la RIEPS del Hospital Durand, así como otros fueron convocados por los equipos de salud", explican los residentes.

El miércoles 1º de febrero se desarrolló una caminata especial con especialistas en conservación y preservación del medioambiente de la organización Vuelve el Monte, donde se observó la flora y fauna presente durante el recorrido. Se charló sobre la importancia de las plantas nativas y la regeneración de los espacios verdes y cómo de esta manera los pájaros y mariposas vuelven a relacionarse con la flora nativa. Las

"Regularmente concurren personas del barrio próximo al CeSAC 22 y Cemar 1, que por alguna razón asistieron a estas instituciones y fueron invitados por alguien del equipo de salud. El día que se llevó a cabo la edición especial con participación de "Vuelve el Monte"

PREPARACIÓN PARA EXAMENES
 MATEMÁTICA
 FÍSICA • QUÍMICA
 BIOLOGÍA • ECONOMÍA
 ARANCELES ACCESIBLES
15-5664-8953
4567-7015

VENDO GRUPO ELECTROGENO
NUEVO TopHome AG-HA-7500
 Tensión Nominal: 220V; 50Hz; IP23M
 Potencia Máx.: 6,6kw - Corriente Máx: 30A
 Pot. Nominal: 6KVA - Corriente Nominal: 27 A
 Arranque eléctrico y manual
 Consultas: **15-6122-9739**

GLOBALPACK
PAPELERA EMBALAJE
 Bolsas camisetas y de polietileno
 Film - Folex - Aluminio
 Cartón Corrugado - Cajas rollos
 Cintas - Hilos - Film stretch
NICASIO OROÑO 2021
4588-3224
 www.globalpack.com.ar
 globalpack1@gmail.com

PROFESORES NACIONALES de INGLÉS
 (I.S.P. Joaquín V. González)
 ✓ Curso de Ingreso a profesorado.
 ✓ Exámenes Internacionales: (First Certificate, Proficiency, Pet, Ket, Ielts, Bec, etc.)
 ✓ Exámenes en A.A.C.I. ✓ Business English
 ✓ Talleres de Lecto-Comprensión
 Novedades: Talleres mensuales (optativos) con profesores nativos (es decir, británicos, irlandeses, etc.) en los que se profundizará el aspecto cultural de los países en los que el idioma inglés es lengua primera
DESDE TU CASA > CLASES ON LINE
Clases PRESENCIALES en VILLA MITRE
 (Con protocolo de cuidados Covid19)
 11-4715-6939 15-5113-8645

PERIODICO Nuestro BARRIO
7500-5628
 11-5625-6529
 nuestro_barrio@hotmail.com
 www.nuestrobarrioweb.com.ar

¡ ABRIMOS !
 Café rico en La Paternal
 libros • café • pastelería • vinos • vinilos
 GRAL CÉSAR DÍAZ 2249, ESQUINA EL MÉTODO
ifigenia.
 café literario
 @ifigeniacafe



FEBRERO SE ESCRIBE CON "F" DE FIESTA...

Si, de fiesta carnestolenda... Los chicos, y los no tanto, esperábamos la llegada de los Carnavales y eso era alegría, imaginación, destape de lo contenido y reprimido durante el resto del año.

Había demostraciones de creatividad, pues las grandes comparsas trabajaban arduamente confeccionando su colorido vestuario y creando sus distintivas canciones.

En nuestro barrio fue famosa "Los locos de La Paternal" cuya "sede" estaba en Terrero esquina Biarritz, a pocos metros de donde vivía su alma mater, "Pocho" Zamudio, el mismo que diera vida a "Oriente", equipo de fútbol infantil que llegó a jugar la final del campeonato.

"Pocho" era jugador de fútbol, llevaba la camiseta número 4 en la

reserva de Argentinos Juniors, pero ser suplente de "Osquita" Distéfano hizo que debiese resignar sus condiciones de buen "jas" derecho.

"Los locos de La Paternal" amén de cantar en los corsos barriales, se presentaban en los distintos cines cuyos escenarios daban paso a su alegría. Los recuerdo en el cine Sena donde cantaban sus propias canciones, como ser:

"Ese que toca bombo y platillo/ los calzoncillos no se los cambi/ hace lo menos siete semanas/ que tiene ganas de cambiárselos".

El que tocaba bombo y platillo era "el gauchito Elias", y así podríamos nombrar a más de uno.

Siete décadas pasaron y aún resuenan en mis oídos esos acordes.

Pero no olvidemos a las sencillas murgas de las barras esquineras,

A fin de recoger las ricas vivencias que todos guardamos de nuestro barrio, de nuestro club y de nuestro vivir y convivir esta "patria chica" es que invitamos a revivirlas enviando un escrito. E-mail: angelkandel@gmail.com



esas que humildemente cantaban "esta murga se formó / un día que llovía / por eso la llamamos...!!! y quedaban esperando algunas "chirilitas" de propina.

Caras pintadas con carbón, algún pantaloncito corto remendado con coloridos parches y el lápiz labial de alguna tía en nuestra boca.

Pero como olvidar los bailes de Carnaval,

"8 GRANDES BAILES 8" donde las grandes orquestas se daban cita.

Famosos fueron los bailes del Club Comunicaciones y no olvidemos los de Argentinos Juniors.

Muchos almanaques fuimos descolgando del muro de nuestras vidas, muchos baldazos de agua nos tiramos cortando las calles, agua que nos bañaba de pies a cabeza, que nos humedecía el alma como ahora nuestra vista se humedece recordando que "esta murga se formó, un día que llovía...!!!"

ESCRIBE: ANGEL KANDEL

ERI HSA
Consultora Integral
 Higiene y Seguridad
 Medio Ambiente
 CONSTRUCCIÓN-INDUSTRIA-COMERCIO
 Tel. 4573-3466 • Cel.11-5920-7143
 erihsaconsultoraintegral@gmail.com

"EL BAMBI"
 Desayunos - Bar - Minutas
 Comidas Caseras
 Calidad y servicio al mejor precio
Entregas a Domicilio
 Camarones 1515 • 4583-2521

SERVICIO TECNICO
 REPUESTOS ORIGINALES
HELADERAS
 FAMILIARES Y COMERCIALES
MICROONDAS - FREEZER
 Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
 Cel.: 15-5410-3755

GASISTA MATRICULADO
Plomería
Electricista - Instalador
 Instalaciones-Reparaciones en Gral.
 Presupuestos sin cargo
 - Marcelo -
 Tel.: 4573-3466 • 15-5046-8164

ceimed
 Centro de Implantes y Estética dental **Odontología**
 ¡Coronas de porcelana pura en una sola sesión!
 Nueva Tecnología DIGITAL CAD-CAM
 Reserve su turno llamando al:
4566 0489 / 4648 4173
 Seguro 1259 (1407) CABA
 consultorio@clinicaceimed.com.ar
 Para más información consulte:
 www.clinicaceimed.com.ar
 IMPLANTES • CORONAS • CARILLAS • PUENTES
 ENDODONCIA • PERFOROS DE FIBRA DE VIDRIO
 RESTAURACIONES CON LUZ HALÓGENA • ORTOODONCIA
 BLANQUEAMIENTOS • RADIOGRAFIAS PANORÁMICAS

MEDICINA TRADICIONAL CHINA
 Moxa
 Reflexología
 Acupuntura
 Auriculoterapia
 Meditación
11-2639-3076

CASA RADO
Repuestos y Accesorios de Electrodomésticos
 REPARACIONES:
 Lavarropas, Secarropas, Microondas,
 Hornos Eléctricos, Lustradoras,
 Aspiradoras (amplio surtido de bolsas)
 AURORA
 PHILIPS
 YELMO
 LUN. a Vier. 10 a 13 hs. - 15 a 18 hs.
 Sábados de 10 a 13:30 hs.
Av. San Martín 2668
Tel.: 4583-0260
11-2171-5875
 (sólo Whatsapp)
 casarado@yahoo.com.ar



Poemas DE NORA ETHEL AGEITOS

Nació en La Plata en 1954. Cursó estudios de música en el Conservatorio Gilardo Gilardi y de Literatura en la UNLP. Es Profesora de Psicología. Ejerció la docencia desde 1980. Residió en Bariloche y desde 1995 reside en Pinamar. Sus obras son "Transito Impar" Poemas (1985), "Fisuras" (1988), "Hebra de tu canto" (1997) Auspiciado por la Municipalidad de Pinamar e "Intemperies" (2022). Participó con este último en la Feria Internacional del Libro de Bs As 2022 y en la Feria del Libro de La Plata. Participó en la Antología Poética "Lustros que dan Lustre" Colección Café con Letras dirigido por Angel Kandel. Actualmente tiene en preparación libros de poemas y relatos.



"Café con Letras... hermosa obra por la cultura del pueblo. Así se formará ese mundo que tanto soñamos."

Oswaldo Bayer



ESCRIBIR

Saberme huérfana,
Arrojarme
Destruir el estuco de muros
Asfixiarme sin tregua
Temer a mi inocencia
Ser la diosa del hambre
Perseguir un absurdo
Habitar un cielo alucinado
Despilfarrar la lengua,
Hacer el amor con las palabras
Dilatar espacios
Caer
Morir de sed.
Salvarme

AMOR

Bajo tu luz vertical
Perdí mi sombra.

SERÉ

Carne que serás ceniza
Sombra que serás luz
Cárcel que serás ubicuidad
Mano que serás obra
Ojo que serás distancia
Palabra que serás silencio
Extravío que serás camino
Odio que serás amor.

ESCRIBIR

Bucear en mar profundo
con muñones de ala
Lo desplazado
continuará sin mí
Yo agonizo en su residuo
con la medida exacta
de mis hambres.

CUERPO

Cuerpo que cruza umbrales
Ala que bate sobre cenizas
Evitas lleno de inquietud
tu destino consabido
Amo tu ubicuidad
Vives en lo permitido
y lo prohibido
Carne de luminosa corrupción,
hueso de silencio,
morada de mí.

ARTE POÉTICA

Rastros
de la cordura más abyecta
son borrados
por esta sombra iluminada.

ESTA NOCHE

La jauría de tu boca.
Sus perros hambrientos
en mi cuerpo
Cuelgo de una silla
todas mis nostalgias,
Nazco como una reina núbil
El bosque de tus manos
sisea en la noche,
Un río arrastra mi pecho
lo lleva, hasta el umbral del tuyo,
lo deja allí, expectante
La canción de tu pelo
Nuestra piel
sosteniendo melodías
del deseo
Arena ciega
enamorada del alba.

VEOVEN DÓNDE ES?



Si se creía un experto del barrio y conocía todos los rincones del mismo, le proponemos un juego para desafiarlo a través de imágenes. "ESCUDO ARGENTINO". (Resp. pág. 16)

LETRAS SOPAS

Encuentre 17 nombres de barrios en donde se desarrollaron los cursos 2023

L	I	N	I	E	R	S	A	N	T	E	L	M	O
C	V	D	E	L	P	A	R	Q	U	E	V	N	A
O	N	Y	B	O	A	A	V	C	J	W	V	T	L
L	A	I	C	G	C	N	A	B	M	C	R	I	M
E	U	L	A	O	S	P	R	O	R	F	G	A	A
G	P	G	B	Y	R	Q	D	E	V	O	T	O	G
I	A	A	A	H	E	O	S	D	T	A	E	U	R
A	L	U	L	N	M	P	C	O	D	A	D	K	O
L	E	X	L	Ñ	O	J	M	E	I	Y	P	V	L
E	R	E	I	N	A	G	R	O	N	O	M	I	A
S	M	R	T	A	T	O	T	S	P	B	Z	P	G
F	O	D	O	U	S	A	C	A	R	R	A	B	O

AGRONOMIA • ALMAGRO • PATERNAL • BOEDO • BARRACAS CABALLITO • COLEGIALES • LABOCA • LINIERS • LUGANO MATADEROS • PALERMO • POMPEYA • DEVOTO • VCRESPO VDELPARQUE • SANTELMO

CRUCINÚMEROS

Anote en el cuadro los números dados. Como punto de partida, uno ya fue ubicado.

6 Cifras
489927 • 231132
136607 • 979446

3 Cifras
421 • 278 • 509 • 746
100 • 397 • 864 • 963

2 Cifras
91 • 74
26 • 42
17 • 20
37 • 64
01 • 19
89 • 55
69 • 09
33 • 78

5 Cifras
38068 • 16395 • 13473
40986 • 58801 • 63912
34049

4 Cifras
7810 • 2613 • 9278 • 8132
3682 • 3254 • 5100 • 5989
7171 • 1026

Impresiones Láser en Super A3 5000 Folletos 10x15 Todo Color doble faz, papel ilustración \$25.000

IMPRESA Habilitada por la AFIP: Sacamos su CAI **DUPLICACIONES**

DISEÑO GRAFICO - SCANEADOS - BAJADAS LASER - FOTOCOPIAS: B/N - COLOR

COPIADO DE LIBROS CONTABLES
Trabajos de Imprenta: Papelería Comercial - Fotocromos - Carpetas - Imanes - Stickers - Almanagues
ESTAMPAS - FiestaCasamientos - Comunión - Bautismos • Impresiones DIGITALES y OFFSET
ANILLADOS • ENCUADERNADOS • COPIAS DE PLANOS

100 Imanes (6x4), todo color \$2500 1000 Volantes 11x11 cm \$1800 1000 Volantes 10x15 todo color - d/faz \$1100

100 Tarjetas, todo color \$1800

www.copiasrs.com • Av. San Martín 2702 • Tel.: 4584-5510 • copiasrs@yahoo.com.ar

GIGANTOGRAFÍAS DE 3m. DE ANCHO POR EL LARGO QUE NECESITE SOBRE LONA, VINILO, PAPEL

• **SUBLIMACION DE TELA POR m2** • ESTAMPADO SOBRE TODA SUPERFICIE PLANA: MADERA, PLASTICO, CARTON, METAL, TELA, ETC. • IMPRESIONES PERSONALIZADAS SOBRE REMERAS, BUZOS, BANDERAS, TAZAS, GORRAS, ETC.

REGALOS PERSONALIZADOS

PLOTER DE CORTE Personalizados

CINTAS DELANTAL PERSONALIZADAS CON NOMBRE Y DIBUJO A COLOR

ETIQUETAS CINTAS de tela para Ropa c/Nombre y Foto, Personalizados

FOTOS POLAROID Impresiones de fotos con papel alta calidad no pierde color con tratamiento antihumedad

Desde 1991 (al lado del Correo)

TAZAS EN 1 HORA - REMERAS EN 24HS.

FREEDOR Heladerías

El Verdadero Helado Artesanal

1 kg. \$1400 **PROMO MARTES Y JUEVES**

1y1/2kg. \$2300 **DOMINGOS**

PROBALOS!!! BOMBONES FREEDOR \$650

Lunes a Jueves de 13 a 23:30 hs. | Viernes a Domingo de 13 a 24 hs.

Cucha Cucha 2902 **Envíos a Domicilio \$40** (Lunes a Domingo de 21 a 23 hs.)

Tel.: 4588-2730 **11-5641-7369**

También Pedidos y Entregas a Domicilio por: **Rappi** **PedidosYa**

Anika FARMACIA PERFUMERIA

SALUD • BELLEZA • CONFIANZA

ART. DE LIMPIEZA Y PERFUMERIA

DESCUENTOS EN FARMACIA

Obras sociales, PAMI, Vacunación, Toma de presión, Toma de glucosa.

PERFUMERIA SELECTIVA Y DERMOCOSMETICA

Regístrate en www.anikashop.com.ar y participa de importantes sorteos!

SUCURSALES

Av. San Martín 1669 - Tel.: 5195-1140 | Av. San Martín 2159 - Tel.: 4581-7491
Av. San Martín 2711 - Tel.: 4586-5111

Tienda online

www.anikashop.com.ar

VETERINARIA +Co.Ta.

BOYACA 2247 entre J. A. García y Jonte **4584-2356**

Horarios: Lun. a Vier. de 9:30 a 16 hs. Sábados de 9:30 a 13 hs.

Consultas - Vacunas Domicilios - Ecografías Radiografías - Análisis Clínicos Farmacia Veterinaria

Baños y Peluquería - Accesorios Alimentos Balanceados

ATENDIDO POR VETERINARIOS

Ferretería "Trelles"

Electricidad - Gas Sanitarios Herrería Cerrajería

Av. San Martín 3044

Abierto de Lunes a Viernes de 9 a 12:30 y 15 a 18:30 hs. Sábado de 9 a 14 hs.

MENSAJERIA GABY

MOTOS COBRANZAS REPARTOS

CABA • AMBA • LA PLATA

LUNES A SABADOS DE 10 A 20 HS.

11-7622-5545

LB SERVICIO TECNICO

INSTALACION Y REPARACION **OUTLET**

Venta de usados - Reacondicionados a nuevo *3 MESES DE GARANTIA*

• AIRE ACONDICIONADO
• HELADERAS FAMILIARES Y COMERCIALES
• LAVARROPAS • MICROONDAS

11-4475-9145

LBfrio **www.lbfrio.com.ar**

Andres Lamas 1928 - C.A.B.A.

Dra. Andrea L. Kaúl ABOGADA

Sucesiones, Accidentes de Trabajo, Divorcios, Desalojos, Despidos, Ejecuciones, Accidentes de Tránsito, Jubilaciones

15-5136-4219

ME DEDICO A Cuidar y Acompañar ABUELAS a domicilio

11-3188-8544 -Cristina-

Librería "El Gaucho"

100.000 LIBROS / Vinilos, CD, DVD ABIERTO LOS 7 DIAS

COMPRA - VENTA - CANJE

Boyacá 1538 - Tel.: 4582-2721

Horario: 10 a 21 hs. / E-mail: libreriaelgaucho@gmail.com
www.libreriaselgaucho.com.ar



Entre estos dos dibujos, el autor ha cometido 8 errores. Descúbralos.

VEO EV ¿DÓNDE ES? Respuesta: "ESCUDO ARGENTINO" se encuentra en: TRELLES AL 968 (ESCUELA JUAN B. PEÑA)

MATYSER S.A.
MATERIALES Y SERVICIOS PARA LA CONSTRUCCIÓN
ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO
 AÑASCO 3087 Tel.: 4581-6279/4583-5150
 (Alt. Av. San Martín 3300) Fax-Contestador: 4583-5152
 Horario de Atención Lun. a vier.: 7 a 12 y de 13 a 17 hs. / Horario de carga: 7:30 a 11:30 y de 13:30 a 17:30 hs.

Santi3
SANITARIOS LOZA · GRIFERÍA
 BOYACA 2034
 Tel./Fax: 4581-7984

CUIDO ENFERMOS DÍA O NOCHE
 DOMICILIO o INTERNADOS
 Tel.: **4584-8940**
 (Sra. Beatriz)

Hablá Inglés Americano
Clases de conversación Para chicos y adultos
 PRESENCIALES, ZOOM, SKYPE O VIDEO LLAMADA DE WHATSAPP
 Rápido, eficiente y divertido
 Profesor con más de 20 años de residencia en USA.
 Vas a hablar, entender e interpretar películas, videos, música, etc.
Tel. 5197-2145 / 15-3054-9478

FLETES LUIS
 Mudanzas - Repartos
 Perchero para Ropa
 Cargas en General
 Mudanzas 1-2-3 Ambientes
Luis Viale 882
15-4407-3898
 De 20 a 22 hs. **4637-4426**
 Para reservas días hábiles y feriados

SERVICIO TECNICO
 REPUESTOS ORIGINALES
HELADERAS FAMILIARES Y COMERCIALES
 MICROONDAS - FREEZER
LAVARROPAS TODAS LAS MARCAS
AIRE ACONDICIONADO INSTALACIÓN Y SERVICE
 Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
 Cel.: 15-5410-3755
 felixmiguelalvarez@gmail.com

Dra. Sandra R. Polonsky
ABOGADA
 A MTS. DE SAN MARTÍN Y JUAN B. JUSTO
 Tel.: 3973-4026
 15-4564-2437

Santiago ELECTRICISTA
 REPARACIÓN • INSTALACIÓN
 ZONA LA PATERNAL
11-6459-9801

CENTRO DE JUBILADOS Y PENSIONADOS PATERNAL
 Personería Jurídica: 000396/1975

GIMNASIO PRIVADO TRELLES
TAEKWONDO
 NIÑOS: Martes y Jueves 18 hs.
 ADULTOS: Martes y Jueves 21 hs.
KICK BOXING
 Lunes y Miércoles 20 hs.
TRELLES 2252 Dto. 5 (Profe Tomás)
 Tel.: 4583-9365 | 11-3166-5779

ACTIVIDADES:
ARTESANIAS • FOLKLORE • CORO • MEMORIA • TECNOLOGÍA PARA ADULTOS • TEJIDO • TEJO • YOGA • ZUMBA • HISTORIA • MASAJES • PEDICURIA • (SOLICITAR TURNO) • CLASES DE TECLADO (ARANCELADA) • JUEGOS DE MESA
PEÑAS FOLKLÓRICAS "Sol de Paternal" 12 DE MARZO • 9 DE ABRIL
 INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN EN HORARIOS DE SECRETARÍA: Lunes 10 a 11.30 hs - Martes 10 a 12 hs - Miércoles 15.30 a 17 hs - Viernes 10 a 12 hs.
Abierto a la Comunidad - Los esperamos
Sánchez 2256 - 1416 CABA
 Tel: 4544-6045 • E-mail: centrojubpaternal@hotmail.com